



Сафенкова Е. Н.  
 «7» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 12.05.2025 г.

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 класс (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	каша овсяная	8,1	10,2	28,6	240	200	24-77
4	сыр	3,5	4,4		55	15	11-92
5	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	какао	4,1	3,3	14,7	103	200	17-26
	ИТОГО				578		70-48
<b>5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.</b>							
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	42	3-55
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	каша овсяная	10,2	12,7	35,8	301	250	31-07
4	сыр	4,6	5,9		73	20	15-88
5	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	какао	4,1	3,3	14,7	103	200	17-26
	ИТОГО				698		82-68

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)**

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	31	2-66
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	21	1-75
3	каша овсяная	8,1	10,2	28,6	240	200	24-77
	сыр	3,5	4,4		55	15	11-92

	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	какао	4,1	3,3	14,7	103	200	17-26
	ИТОГО				578		70-66
	<b>1-4 класс (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	63	5-33
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	нарезка помидор	0,6	0,1	2,1	13	60	18-39
4	шницель куриный с соусом	17,2	19,4	9,7	308	100/25	43-16
5	макароны	5,4	4,3	32,8	196	150	11-38
	суп с клецками	5,6	7	11	125	200	13-22
	компот из сухофруктов			21,8	86	200	8-54
	ИТОГО				902		102-64
	<b>5-11 классы (завтрак)</b>						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	42	3-55
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	каша овсяная	10,2	12,7	35,8	301	250	30-97
4	сыр	4,6	5,9		73	20	15-88
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	какао	4,1	3,3	14,7	103	200	17-26
	ИТОГО				698		82-58
	<b>5-11 классы (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-22
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-50
3	нарезка (помидор)	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
4	шницель куриный с соусом	20,6	23,4	10,4	365	120/25	51-72
5	макароны	6,4	5,2	39,3	235	180	14-65
	суп с клецками	7,3	9	13,7	159	200	16-86
	компот из сухофруктов			21,8	86	200	8-54
	ИТОГО				1077		132-13
	<b>родительская плата (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-22
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-50
3	нарезка (помидор)	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
4	шницель куриный с соусом	20,6	23,4	10,4	365	120/25	51-72
5	макароны	6,4	5,2	39,3	235	180	14-65
	суп с клецками	7,3	9	13,7	159	200	16-86
	компот из сухофруктов			21,8	86	200	8-54
	ИТОГО				1077		132-13

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина